

【新潟実技研修会】 歩行・起立着座機能を高めるハンズオンアプローチ

この度、Northinspire では5月に新潟で「**歩行・起立・着座能力を高める徒手的アプローチ**」を開催致します。基本動作の中でも歩行や起立着座は日常的に行われます。安全で自立し、活動的な生活を行う上で必要不可欠な能力であり、歩行はQOLにも大きな影響を及ぼすためリハビリテーションにおいて非常に重要な要素です。

歩行や起立着座は様々な要素により成り立ちます。また、それらを阻害する要素は多数あり、運動機能(可動域制限や筋力低下)、中枢神経系、荷重伝達機能、環境面など様々な要素が挙げられます。本研修会では主に運動機能に着目し、歩行や起立着座に必要な機能を高める、ハンズオンアプローチを実技練習を中心にレクチャーいたします。

日程：5月14日(日) 受付9:30 研修会9:50~15:20(昼休み50分)

会場：新潟市万代市民会館 404 研修室(新潟市中央区東万代町9番1号) 新潟駅徒歩7分

定員：14名

参加費：7,000円(早期割引) 5月7日以降の申し込み⇒10,000円

(事前支払い 銀行振り込み or PayPal)

*領収書が必要な方は、当日受付でお申し付けください

講師：谷口 英一先生(Northinspire 代表) 認定理学療法士(運動器)

マリガンコンセプト認定セラピスト 国際マッケンジー協会認定セラピスト
2015年にオーストラリアでメイトランドコンセプトなどの研修を受講済み

以下のような悩みをお持ちの方におススメです

- 歩行動作の介入に苦手意識がある
- リハビリで変化を出したい
- 歩行機能や歩行効率を高めたい

【当日の内容(予定)】

- ・正常歩行や起立着座のポイント
- ・歩行や起立着座を阻害する要因
- ・歩行や起立着座に必要な運動機能(体幹~股関節~膝関節~足関節)
- ・歩行や起立着座を高める徒手的アプローチ(徒手療法、運動療法、運動連鎖など)
- ・歩行や起立着座を高めるセルフエクササイズ
- ・歩行練習を高めるポイント(整形外科術後や運動器疾患を中心に)

* 本研修会は実技練習を中心に開催します

お申し込みの際し Northinspire ホームページ、「セミナー規約」をご確認ください
件名欄に「新潟 歩行起立」と記載してください

申し込みの際に教えていただいた E-mail アドレスへ返信いたします (yahoo メール
の迷惑メール設定等の確認をお願いいたします)

各施設単位 (職場共有アドレスからのお申し込みも不可) や連名での申し込みではなく、必ず個人のメールアドレス (可能な限り携帯アドレス以外) でお申し込みください

理学療法士協会等の単位認定は行いません

- ① 氏名 (フリガナも必須)、② 支払方法 (銀行振込 or PayPal)、③ 勤務先、④ 経験年数、⑤ 資格 (PT、OT など) ⑥ E-mail アドレス (お申し込み時に使用したアドレス)、⑦ 緊急時連絡先 (携帯)、を記載し northinspireseminar@yahoo.co.jp へお申し込みください

Northinspire (<http://northinspire.jimdo.com/>)